# SOSIALISASI PERCEPATAN PENCEGAHAN STUNTING DI DESA ALANG KEPAYANG KECAMATAN RENGAT BARAT KABUPATEN INDRAGIRI HULU

# Novriyani<sup>1)</sup>, Elsie Anggreni<sup>2)</sup>, Aris Triyono<sup>3)</sup>

<sup>1) 3)</sup> Program Studi S1 Manajemen, Institut Teknologi dan Bisnis Indragiri
<sup>2)</sup> Program Studi D3 Kebidanan, Institut Teknologi dan Bisnis Indragiri
Jalan R. Soeprapto No. 14 Rengat Kabupaten Indragiri Hulu, Riau

E-mail: 1) ad<u>vnovrie@gmail.com</u>, 2) <u>elsieanggreni@yahoo.com</u>, 3) arist@itbind.ac.id

### Riwayat Artikel:

Dikirim :15.05.2023 Direvisi :19.05.2023 Diterima:22.05.2023

## Abstrak:

Stunting merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang masih dihadapi Indonesia. Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis yang bisa mempengaruhi pertumbuhan. Di desa Alang Kepayang stunting masih menjadi masalah serius. Salah satu faktor yang berpengaruh pada stunting adalah pola makan. Dampak buruk yang dapat ditimbulkan oelh stunting adalah dalam jangka pendek terganggunya perkembangan kecerdasan, perutmbuhan fisik dan metabolisme dalam tubuh, sementara jangka panjang menurunnya kemampuan kognitif dan prestasi belajar, kekebalan tubuh sehingga mudah sakit. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan sebagai upaya memberikan sosialisasi terkait masalah gizi anak stunting. Orang tua bertanggung jawab untuk memilih, menyiapkan, dan menyajikan makanan bergizi untuk anak anak mereka. Dengan upaya perbaikan gizi diharapkan angka stunting dapat dikurangi.

### Abstract:

Stunting is a health problem that is still being faced by Indonesia. Stunting is a condition of failure to thrive in children under five due to chronic malnutrition which can affect growth. In Alang Kepayang village, stunting is still a serious problem. One of the factors that influence stunting is diet. The bad impact that can be caused by stunting is in the short term it disrupts the development of intelligence, physical growth and metabolism in the body, while in the long term it decreases cognitive ability and learning achievement, immunity so that you get sick easily. This community service activity was carried out as an effort to provide socialization regarding the nutritional problem of stunting children. Parents are responsible for selecting, preparing and serving nutritious food for their children. With efforts to improve nutrition, it is hoped that the stunting rate can be reduced.

Kata kunci: Stunting, Kesehatan

#### **PENDAHULUAN**

Stunting merupakan permasalahan yang semakin banyak ditemukan di negara berkembang termasuk Indonesia. Menurut United Nations International Children's Emergency Fund (UNICEF) satu dari tiga anak mengalami stunting. Sekitar 40% anak di daerah pedesaan mengalami pertumbuhan yang terhambat (Hasandi, Maryanto, & Anugrah, 2019). Konsekuensi stunting dapat bersifat jangka pendek dan jangka panjang, termasuk peningkatan morbiditas dan mortalitas, perkembangan anak yang buruk dan mempengaruh kemampuan belajar, peningkatan risiko infeksi dan penyakit tidak menular di masa dewasa, dan berkurangnya produktivitas (Beal, et. al, 2018). Pengertian Stunting Stunting merupakan kondisi dimana balita dinyatakan memiliki panjang atau tinggi yang pendek dibanding dengan umur. Panjang atau tinggi badannya lebih kecil dari standar pertumbuhan anak. Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak lebih pendek untuk usianya. Kekurangan gizi terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal kehidupan setelah lahir, tetapi baru tampak setelah anak bersusia 2 tahun.

Desa Alang Kepayang Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu sebagai salah satu daerah mira program yang menjadi masalah serius. Stunting adalah anak balita (bayi di bawah lima tahun) yang gagal tumbuh akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Kekurangan gizi terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal setelah bayi lahir akan tetapi, kondisi stunting baru nampak setelah bayi berusia 2 tahun. Ada beberapa faktor yang menjadi penyebab stunting yakni pengasuhan yang kurang baik, terbatasnya layanan kesehatan, makanan bergizi yang kurang, kendala akses air bersih dan sanitasi. Hal ini bisa menimbulkan dalam jangka pendek terganggunya perkembangan kecerdasan, perutmbuhan fisik dan metabolisme dalam tubuh, sementara jangka panjang menurunnya kemampuan kognitif dan prestasi belajar, kekebalan tubuh sehingga mudah sakit.Salah satu faktor terpenting untuk meningkatnya angka stunting anak mungkin adalah pola makan ibu. Ibu memiliki tanggung jawab utama untuk memilih, menyiapkan, dan menyajikan makanan bergizi untuk anak-anak mereka. Selain pola makan dari ibu, penyakit infeksi juga merupakan faktor penyebab terjadinya stunting. Pemberian makanan tinggi sangat tepat untuk diberikan kepada anak balita.

Ada beberapa kegiatan yang dapat berkontribusi pada penurunan stunting meliputi, menyediakan makana bergizi, memberikan pendidikan tentang gizi terhadap masyarakat, menyediakan bantuan dan jaminan sosial bagi keluarga miskin dan pengukuran status gizi. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan sebagai upaya memberikan sosialisasi terkait masalah gizi anak stunting. Orang tua bertanggung jawab untuk memilih, menyiapkan, dan menyajikan makanan bergizi untuk anak anak mereka. Dengan upaya perbaikan gizi diharapkan angka stunting dapat dikurangi.

# **METODE PELAKSANAAN**

Ada beberapa tahapan yang dilakukan dalam kegiatan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat mulai dari persiapan sosialisasi sampai pada tahap pelaksanaan kegiatan sosialisasi meliputi :

- a. Mahasiswa survei dan mengidentifikasi masalah stunting di Desa Alang Kepayang
- b. Identifikasi masalah dan solusi yang ditawarkan
- c. Penetapan solusi dan perancangan kegiatan PKM
- d. Pelaksanaan kegiatan PKM dengan memberikan sosialisasi tentang pencepatan pencegahan stunting di Desa Alang Kepayang

# **HASIL dan DISKUSI**

Desa Alang Kepayang Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu sebagai daerah mitra Program, dimana stunting masih menjadi masalah serius. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan sosialisasi yang ditawarkan terhadap isu stunting di desa alang kepayang dengan sasaran ibu-ibu. Kegiatan ini bertujuan untuk mengatasi masalah gizi yang dialami oleh anak anak yang akan berpengaruh pada kesehatan gizi dan pertumbuhan anak. Kegiatan sosialisasi ini sangat bermanfaat bagi peserta. Mereka baru sadar bahwa menjaga nutrisi selama kehamilan merupakan periode penting untuk mencegah terjadinya stunting. Mereka juga sebelumnya tidak pernah tahu tentang kandungan gizi yang harus diberikan kepada anaknya. Mereka berpartisipasi secara aktif selama acara berlangsung.

# **DOKUMENTASI**





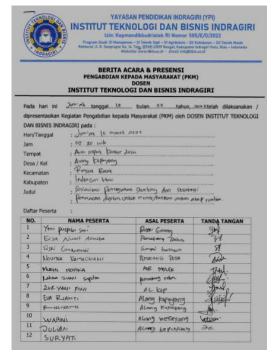


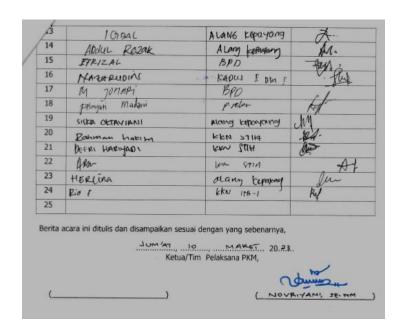
# VALUES: Jurnal Pengabdian KepadaMasyarakat Institut Teknologi dan Bisnis Indragiri e-ISSN 2686-584x











### KESIMPULAN

Stunting merupakan permasalahan yang semakin banyak ditemukan di negara berkembang termasuk Indonesia. Pengertian Stunting Stunting merupakan kondisi dimana balita dinyatakan memiliki panjang atau tinggi yang pendek dibanding dengan umur. Panjang atau tinggi badannya lebih kecil dari standar pertumbuhan anak. Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak lebih pendek untuk usianya. Kekurangan gizi terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal kehidupan setelah lahir, tetapi baru tampak setelah anak bersusia 2 tahun.

### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada Institut Teknologi dan Bisnis Indragiri dan pihak-pihak terkait yang telah memfasilitasi dan membantu berjalannya kegiatan ini.

### **DAFTAR REFERENSI**

Beal, T., Tumilowicz, A., Sutrisna, A., Izwardy, D., & Neufeld, L. M. (2018). A review of child stunting determinants in Indonesia. Maternal and Child Nutrition

Hasandi, L. A., Maryanto, S., & Anugrah, R. M. (2019). JGK-vol.11

Kemenkes. (2018). Buletin Stunting. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 301(5), 1163–1178. Kementerian Kesehatan RI. (2018). Buku saku pemantauan status gizi. Buku Saku Pemantauan Status Gizi